

# VIDA ESPÍRITA

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO  
ESPÍRITA ZONA NORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO  
ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 51 - Nº 185 - Agosto/2013



www.ameuberlandia.org.br



## A FÉ TRANSPORTA MONTANHAS

*Isabel Gervásio de Faria - Uberlândia/MG*

“A fé transporta montanhas”, disse Jesus (Mateus, cap. XVII, vv. 14 a 20) ensinando a humanidade as sagradas lições de como a Criatura se identifica com o seu Criador. A fé enobrece o homem e dá a ele a coragem moral para enfrentar os percalços da vida no seu dia a dia. A humanidade tem uma grande necessidade de cultivar a fé, seja a sua forma qual for... É uma necessidade vital, a tal ponto, que o homem sem fé perde o estímulo e a razão para lutar e superar as batalhas da vida; torna-se amargo, sem rumo e acaba vivendo por viver, sem graça, sem alegria e sem motivação.

O perigo de tal postura está na falta de perspectiva de vida e na “certeza” do nada; ante os sofrimentos, as doenças incuráveis, o abandono dos entes queridos e a perda de bens materiais, a pessoa sem fé não suporta a frustração e acaba por cometer suicídio. Seria o pior desfecho de uma vida que é imortal, porém, sobrecarregada de desgostos e dor.

O Espiritismo nos dá uma grande contribuição demonstrando o tremendo engano de quem comete tal desatino; estimulando a fé no futuro e o espírito de trabalho; a pessoa acaba por se libertar de ideias e concepções negativas que infelicitam a maioria dos homens.

**ATENÇÃO!!!**

**VEM AÍ A 2ª ConjuvAME!**

**DIA 25/08**

**COORDENADOR DE JUVENTUDE, JOVEM ESPÍRITA!**

**REPRESENTE A SUA JUVENTUDE!**

### Nesta Edição

#### EDITORIAL

*Unificação do Movimento Espírita . pág. 2*

#### ADMINISTRAÇÃO

*100 anos de Espiritismo em Uberlândia ..... pág. 3*

#### CENTRO ESPÍRITA

*Casa Espírita e Ecologia ..... pág. 4*

#### EDUCAÇÃO ESPÍRITA

*A energia do bom ânimo ..... pág. 5*

#### COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

*Revista Espírita e Folhe teen Espírita ..... pág.6/7*

#### MOVIMENTO EM AÇÃO

*Notícias do Movimento .... pág. 8*

#### CENTRO ESPÍRITA “JOANA D’ARC”

Rua: Ituiutaba n.633 B. Aparecida Uberlândia/MG  
Dom.: 09h15-Evangelização Infanto-juvenil.

09h15-Reunião de pais.

Seg.: 19h45-Reunião pública e passe.

Sex.: 20h-Reunião pública e passe.

Sáb.: 18h-Reunião da Mocidade André Luiz.

#### FUNCIONAMENTO DA BIBLIOTECA

-Seg.: 19h10 às 20h30- Qua.: 13h20 às 13h50

-Sex.: 19h10 às 20h30- Dom.08h00 às 10h30

**2013: 100 anos de Espiritismo em Uberlândia!**

## EDITORIAL

# UNIFICAÇÃO DO MOVIMENTO ESPÍRITA

Trabalhar pela unificação do Movimento Espírita é um exercício de amor incondicional pela Doutrina Espírita.

Unificação Espírita é a união de todo o Movimento Espírita em torno dos fundamentos espíritas constantes das Obras Básicas codificadas por Allan Kardec, que são: O LIVRO DOS ESPÍRITOS, O LIVRO DOS MÉDIUNS, O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO, A GÊNESE e O CÉU E O INFERNO.

Vinculados a uma instituição espírita aguardamos que seus dirigentes conheçam e promovam a preservação dos princípios da Doutrina Espírita através de contínua avaliação e planejamento da prática que a instituição realiza, esquecemo-nos, porém, de que o futuro do Movimento Espírita depende de cada um e de todos nós. Não haverá a unificação do Movimento Espírita sem que a queiramos em nós, que a desejemos, pensemos e realizemos o melhor em nossas práticas doutrinárias diárias.

Alguns estudiosos do Espiritismo, encarnados e desencarnados também dão a sua colaboração sob a forma de esclarecimentos a respeito da unificação do Espiritismo, demonstrando que a unificação não é uniformização da Doutrina Espírita, mas a preservação e fidelidade, de todos, aos seus princípios, ensinamentos e prática espírita.

O Espiritismo é uma doutrina de fé raciocinada, não dogmática, que não se mistura com nenhuma crença ou expressão cultural, ainda que semelhante; não admite formulações ritualísticas, cultos de caráter exterior, cerimônias, formalidades ou qualquer expressão convencional contrários aos seus princípios; os seus adeptos tem como deveres fundamentais o estudo, a reflexão, a modificação de hábitos e práticas equivocadas e o exercício da caridade como norma de sua conduta.

### CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Lentes de contato – Cirurgia de miopia e astigmatismo (com excimer laser)  
Cirurgia de catarata (com Focoemulsificação)  
Glaucoma (clínico e cirúrgico)  
Doenças externas dos olhos – Estrabismo

*Dr. Nilo Celso de Andrade*  
CRM-MG 12.151

**Consultório:** Rua Francisco Sales, 186  
Fone/Fax: (34) 3236-6508/3236-4540  
CEP. 38.400-440 Uberlândia – MG

### BANCA DO LIVRO ESPÍRITA

Departamento do C. E. Fé Esperança e Caridade

**Livro Espírita – Luz para Sempre**  
Rua Machado de Assis, 371 - Uberlândia - MG  
**FONE: (0xx34) 3235-2272**

### AKKAR RESTAURANTE

DESDE 1992

Refeições à la carte

Almoço: sábado, domingo e feriado

Jantar: terça a domingo

**ENTREGAS: 3214-1806**

AV. GETÚLIO VARGAS, 471 – CENTRO



Montagem e Aprovação de Processos  
Financiamento na Caixa Econômica Federal  
Tel.: (34) 3087-7646 / 3215-5700 / 9977-3147  
E-mail: carolimoveis@yahoo.com.br



**Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**

Av. Getúlio Vargas, 1727 – C. P.: 446

Uberlândia - MG - C.E.P.: 38.400-299

Fone: (34) 3235-0856

E-mail: administrador@ameuberlandia.org.br

**2013  
COLEGIADO**

**C.E.M.**

**Presidente:** Elizabet Rezende de Faria

**Secretária:** Maria Lina Rocha

**Diretoria Executiva**

**Presidente:** Neusa de Fátima Mendonça

**Vice-Presidente:** Isabel Gervásio de Faria

**1º Secretário:** Pedro Celso Magalhães

**2º Secretária:** Reila Eneides Matheus

**1ª Tesoureira:** Maria Beatriz Vasconcelos Ribeiro

**2ª Tesoureira:** Amélia Cristina Miranda de Souza

**Conselho Fiscal:** Jose Alberto Cajá

Leonardo Lacerda de Oliveira

José Eustáquio Antônio

**Coordenação dos Núcleos**

**Administração:** Neusa de Fátima Mendonça e

Isabel Gervásio de Faria

**Centro Espírita:** Ronaldo Ferreira

**Educação Espírita:** Eliane Pécora

**Comunicação Social Espírita:** Fausto Sérgio Calábria

**Responsável pela Sede:** Valéria Moraes Batista.

## Expediente



Fundado em 3/10/1961

**Conselho Editorial:**

Neusa de Fátima Mendonça

Elizabet R. de Faria

Isabel Gervásio de Faria

Luiz Bertolucci Jr.

Rubens de Castro Silva

**Jornal Vida Espírita**

**Revisora:** Neide Gomes Santana

**Jornalista Responsável:** Rubens de Castro Silva

MTb 05281

**Responsável Financeiro:** Maria Beatriz

Vasconcelos Ribeiro

**Gerente de logística:** Marcos Duarte

**Diagramação:** Niron Fernandes

**Fotolito/Impressão:** Gráfica Scanner (34) 3212-4342

graficascanner@netsite.com.br

## PSICÓLOGA

**Cíntia de Andrade da Rocha**

CRP – 6416

Psicoterapia individual, Psicoterapia de casal,

Aconselhamento e Psicoterapia breve.

**Av. Cesário Alvim, 818 – Sala 1101**

**Ed. Uberlândia 2000 – Cons. (34) 3211-6577**



# ADMINISTRAÇÃO

## 100 anos de Espiritismo em Uberlândia

### Memórias



**Neide Gomes Santana**  
neidegsantana@hotmail.com

Na década de 1970, morávamos em Morinhos, estado de Goiás, e participávamos das atividades espíritas daquela cidade. Em muitas ocasiões lembro-me de ter ouvido das pessoas mais velhas no Movimento Espírita, referências ao Espiritismo em Uberlândia, que era um exemplo a ser seguido, devido à seriedade com que era conduzido.

O grupo de juventude que frequentávamos – Mocidade espírita Rui Barbosa – fora fundado com orientações de um uberlandense: Senhor Orozimbo Arantes, trabalhador do Centro Espírita Fé, Esperança e Caridade.

Naquela época, começávamos a atuar na Evangelização Espírita Infantil, por isso ouvíamos muito falar de Isabel Gervásio de Faria, uma evangelizadora que estava bem avançada nessa área, e dava cursos em diversas cidades. Para a nossa felicidade, no final da década citada acima, recebemos sua visita em nossa cidade. Com ela estavam dois jovens assessorando seu trabalho: André, um estudante de Medicina e uma jovemzinha de aproximadamente 14 anos: Nísia Anália.

O curso foi um sucesso. A noção de Evangelização e a sua necessidade urgente incentivou-nos sobremaneira. Naquela época, Franklin Heilbulth e Sandra Diniz ofereciam aos evangelizadores de Uberlândia músicas infantis com qualidade até então desconhecida por nós. E os nossos com-

panheiros nos agradeceram com o conhecimento destas músicas, as quais fazem sucesso até hoje entre os evangelizadores: “*Nas conchinhas lá do mar... Presunçosas formiguinhas...*”.

Sabemos por meio de O Livro dos Espíritos, que os Espíritos praticamente nos dirigem, e por isso, de repente, sem muito pensar, meu pai decidiu que o melhor para nós seria mudarmos para Uberlândia. A princípio, recebemos a notícia com tristeza, pois deixaríamos para trás muitos amigos e uma estrutura já adaptada em nós em relação à Doutrina Espírita. Mesmo assim, em 1980, já estávamos devidamente instalados em Uberlândia, fazendo um curso que nos daria a futura profissão e aguardando o ingresso em uma Casa Espírita para continuarmos a tarefa interrompida.

Graças às informações de alguns parentes, conhecemos o Centro Espírita Fé e Amor, situado à Rua Melo Viana, nº 876. E foi em uma reunião pública que lemos em um quadro mural o dia e o horário em que se realizavam as reuniões da Mocidade Espírita Allan Kardec. E assim, exatamente no dia 03 de fevereiro de 1980, tivemos a primeira participação naquele grupo. A Coordenadora daquela juventude – Iraci Tavares dos Santos – e toda a turma que lá estava naquele dia, receberam-me muito bem, deixando-me bem à vontade.

Que alegria eu senti naquele dia! Aquela Mocidade assemelhava-se ao grupo que eu deixara para trás. Eram jovens comprometidos com o estudo e com a Assistência Fraternal. Lembro-me que eles faziam o estudo sequenciado de O Livro dos Espíritos, O Evangelho Segundo o Espiritismo e Conduta Espírita, este último de André Luiz. Após os estudos, os jovens iam para a periferia entregar cestas básicas para as famílias carentes e ler o Evangelho nos lares assistidos.

Naquele mesmo ano, passei a secretária do grupo e dali para frente fui me integrando às atividades da Casa, tendo a oportunidade de atuar em todos os setores: Mocidade, Evangelização Infantil, Biblioteca, Reuniões Mediúnicas. E foi nessa Casa que me foi dada a oportunidade de fazer a primeira explanação evangélica. Na época, o Sr. Larte de Paula, Presidente do Centro, procurava fazer a integração dos jovens nos trabalhos, concedendo a mim e à grande ami-

ga Maria Nazaréth essa oportunidade.

A Mocidade Espírita Allan Kardec sempre foi participativa no Movimento Espírita da Cidade e da região. Graças a isso, conhecemos a COMMETRIM – Confraternização de Mocidades e Madurezas do Triângulo Mineiro – conhecemos também diversas casas e palestrantes variados, participamos dos Cursos de Evangelização promovidos pela Aliança Municipal Espírita, adquirindo uma base de conhecimentos para dar continuidade à nossa tarefa.

Recordamos ainda as peregrinações que eram realizadas ao longo dos trilhos por onde passava o trem de ferro. Lá havia muitas famílias carentes e o Centro Espírita Fé e Amor dava a sua contribuição àquelas famílias: cesta básica e leitura do evangelho. Em certo período a Mocidade Espírita Allan Kardec, dirigida na época por Idivaldo Tavares dos Santos, desenvolveu um projeto de horta na casa dos assistidos, obtendo sucesso na iniciativa. Este trabalho era também realizado em um terreno pertencente ao Centro, situado no Bairro Tubalina. Os vegetais colhidos eram doados para alguns Centros que faziam a sopa fraterna.

Como a vida não para, atendendo a outros interesses, o terreno foi vendido e o dinheiro foi usado na construção do *Seara Espírita Vinha de Luz*, local onde participamos por mais de dez anos estudando a Doutrina Espírita juntamente com as mães que levavam seus filhos para a Evangelização Infantil.

Hoje frequentamos o Centro Espírita Aura Celeste e participamos de algumas atividades da Aliança Municipal Espírita de Uberlândia, mas somos imensamente gratos ao Centro Espírita Fé e Amor e ao seu departamento Vinha de Luz e também à Mocidade Espírita Allan Kardec por ter nos acolhido por tanto tempo.

Sentimo-nos imensamente felizes por participarmos algumas décadas deste primeiro centenário do Espiritismo em Uberlândia. E você, caro leitor? Com certeza, tem também a sua história de iniciação e participação neste momento de luz em nossa cidade. Que tal nos contar também suas memórias? Assim, estará colaborando com o registro da História do Espiritismo em Uberlândia

**Mercado Tabajaras**  
Crescendo para melhor atender

**Tábua de Frios 2013**  
Escolha a sua tábua  
Mini(500g) . Pequena (1,0kg) . Média (1,5kg) . Grande (2,5kg)  
Encomendar no mínimo com 4 horas de antecedência  
Os ingredientes dependem de disponibilidade na época  
Encomendas **3234-9300** mercadotabajaras@hotmail.com

**Ponto Ford**  
Peças e Serviços

**Pensou Ford, Pensou Ponto Ford**

**Fone | Fax: (34) 3218-3500**  
Rua Pernambuco, 1375 – Bairro Brasil  
CEP 38400-674 – Uberlândia – MG  
E-mail: pontoford@netsite.com.br

**Doces Bárbaros**  
Confeitaria

Uberlândia  
34 3236.3334 ou 3224.0325 • Rua Duque de Caxias, 2020 • Saraiva  
34 3235.3458 • Rua Santos Dumont, 517 - Loja 12 • Centro

Uberaba  
34 3322.3003 • Rua Antônio Carlos, 390 • Centro  
www.docesbarbarosconfeitaria.com.br

# CENTRO ESPÍRITA CASA ESPÍRITA E ECOLOGIA

*Ivalda de Fátima Oliveira*

“(…) Olhemos em torno a gente do campo e perscrutemos os sentimentos de admiração que nela despertam o esplendor do sol nascente, a abóbada estrelada, o trino dos pássaros, o murmúrio das ondas claras, o vergel florido dos prados. Para essa gente, o sol nasce por hábito e, uma vez que desprende o necessário calor para sazonar as searas, de maneira que não as creste, está realizado tudo o que ela almejava; olha o céu para saber se bom ou mau tempo sobrevirá; que cantem ou não as aves, pouco se lhe importa, desde que lhe não comam os grãos; prefere às melodias do rouxinol o cacarejar da galinhada e o grunhido dos porcos; o que deseja dos regatos cristalinos, ou lodosos, é que não sequem nem inundem; dos prados, que produzam boa erva, com flores ou sem elas.

Eis aí tudo o que essa gente deseja, ou, o que é mais, tudo o que da Natureza apreende...”<sup>1</sup> Ao lermos esse trecho, pensaríamos que o autor é Allan Kardec? Nele é flagrante o consumismo dos recursos naturais sem nenhuma preocupação em preservá-los. No Evangelho de João, o próprio Cristo nos adverte quanto ao desperdício: “E quando estavam saciados, disse Jesus aos discípulos: recolhei os pedaços que sobejaram para que nada se perca.”<sup>2</sup>

Nas duas citações, podem-se verificar, sem esforço, as graves questões que envolvem o meio ambiente.

As enormes preocupações de ordem ecológica, que são recorrentes em cursos, seminários, escolas de todos os níveis e na mídia, parecem estar distantes

das cogitações dos Centros Espíritas. Confesso que jamais vi, no Movimento Espírita da cidade, palestras públicas ou reuniões de estudos com temas voltados para a preservação do meio ambiente, reciclagem de lixo ou poluição, aliados aos princípios éticos de conduta cristã.

Por outro lado, nas aulas de Evangelização Infantil, temas relacionados ao meio ambiente são abordados com as crianças nas unidades sobre Vida em Sociedade ou O Planeta Terra. As novas gerações de espíritas estão aprendendo que reduzir o consumo, reutilizar o que for possível e encaminhar para a reciclagem todo material sólido é necessidade imperiosa, além do que engajar-se na consciência ecológica é dever de cada um.

Entre o assustador alerta dos ambientalistas sobre as probabilidades de destruição da biodiversidade, a escassez de recursos hídricos, produção monumental de lixo, mudanças climáticas e a ignorância que gera indiferença pelo assunto, está a conscientização. Acredito que faz parte da evolução moral uma conduta ética em relação ao meio ambiente. E não observar apenas em nossos lares tudo que é ecologicamente correto, mas também a Casa Espírita precisa se adequar a essa bandeira: reduzir, reaproveitar, reciclar, evitar desperdícios e, sobretudo, educar os frequentadores para a responsabilidade com o meio ambiente.

As pautas de gestão do Centro Espírita devem levar em conta esses itens que, como vimos, não são preocupações tão modernas assim. Adotar lixeiras para a coleta seletiva é tão importante quanto optar pelo copinho descartável para evitar contaminações. Restaurar livros da

biblioteca em vez de readquiri-los é também conduta louvável, não só do ponto de vista da economia de recursos financeiros como também da consciência ecológica, pois reaproveitar e reutilizar são palavras de ordem para essa nova mentalidade em relação aos recursos naturais.

Alguns podem alegar que a finalidade da Casa Espírita é o estudo da Doutrina, a prática da mediunidade, da caridade... Isso é correto, mas não exime responsáveis e frequentadores de adotar também todas as condutas necessárias à sustentabilidade e à preservação da natureza. Instruir os coordenadores das diversas frentes de trabalho no Centro sobre a necessidade de reduzir o consumo de papel, reaproveitar o verso de papel que esteja em branco, encaminhar para a reciclagem todo o material que for possível, fazer campanhas para evitar desperdício de energia elétrica e água, entre outros recursos, é engajar a Casa nessa ideologia tão necessária e urgente.

Reflitamos sobre isso e busquemos renovar nossas atitudes nesse sentido. Pequenos gestos são grandes passos no sentido de cooperar com a natureza. Nesta questão como nas que dizem respeito à evolução espiritual, o exemplo arrasta. Além do que, atender aos preceitos ecologicamente corretos é também uma forma de sermos gratos a Deus que oferece todos os recursos naturais para que tenhamos a melhor qualidade de vida no Planeta.

<sup>1</sup> Allan Kardec in “O Céu e o Inferno”, Cap. IX, item 2.

<sup>2</sup> João 6:12.

## MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

**Matriz/Showroom**

**Av. Vasconcelos Costa,**

**583/580**

**Fone/Fax: (34) 3256.4944**



**Filial Floriano**

**Av. Floriano Peixoto, 2735**

**Fone/Fax: (34) 3221.6767**

**Filial Luizote**

**Av. José Fonseca e Silva, 867**

**Fone/Fax: (34) 3291.0700**



## EDUCAÇÃO ESPÍRITA

## A energia do bom ânimo

Walter Barcelos  
Uberaba-MG  
walter.b@terra.com.br

“Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” (João, 16.33)

A vida humana é sem dúvida, campo de lutas a todo espírito humano as quais podem ser constantes e intermináveis, árduas e torturantes, perigosas e desafiadoras.

De acordo com o dicionário a palavra “ânimo” significa: 1. Disposição resoluto e inalterável, em face de situações difíceis. 2. Intenção, vontade. 3. Coragem, força.

Jesus proferia sempre pequena sentença ofertando boa energia e endereçava muita paz aos irmãos sofredores e aos discípulos aturdidos.

## Mestre da Paz

Ao endereçar bom ânimo, na verdade, doava energias de amor, estimuladoras de esperança e fortalecedoras do mundo íntimo da alma. Em todas as circunstâncias penetrava o mundo complexo das pessoas, compreendia suas fraquezas e problemas, convivía e amava com todas as forças de seu coração magnânimo.

Jesus é o Mestre de nossa evolução espiritual e Senhor de nossa vida. É o Filho de Deus, o Messias esperado, o Salvador do mundo, o Senhor da Vinha, o Divino Mestre, o Médico das Almas, o Instrutor Celeste.

O Senhor espera que os seguidores fiéis de Sua Doutrina utilizem essa atitude corajosa, firme intenção, energia realizadora, afetividade iluminada, sentimento de resistência, sensibilidade da alegria. O coração magnânimo de Jesus deseja que todos que ouçam sua voz, trabalhem no bem do próximo e sejam fortes, decididos, corajosos, resistentes, combatentes, produtivos, trabalhadores. Nestes três momentos Jesus endereçou bom ânimo:

1 – Ao paraplético deitado num leito: “Jesus, vindo a fê deles, disse ao paraplético: ‘Filho, tem bom ânimo; perdoados te são os teus pecados’”. (Mateus, 9.2)

2 – A mulher que sofria com fluxo de sangue: “E Jesus, voltando-se e vendo-a, disse: ‘Tem ânimo, filha, a tua fê te salvou. E imediatamente a mulher ficou sã’”. (Mateus, 9.22)

3 – Aos discípulos assustados por levitar sobre as águas do mar: “Jesus, porém, lhes falou logo, dizendo: ‘Tende bom ânimo, sou eu; não temais’”. (Mateus, 14.27)

Estimulou paz e serenidade a aprendizes e seguidores de Sua Doutrina. Espera que todos se transformem em aprendizes alegres, alunos disciplinados, discípulos obedientes, ouvintes atenciosos, trabalhadores animosos e seguidores dinâmicos.

## Energia enfermiza

Certos aprendizes do Evangelho são ainda possuidores de fraquezas de espírito e devem trabalhar por manter a força do BOM ÂNIMO. Com a ausência de bom ânimo as nuvens violentas do mal e densas das trevas tomarão lugar no coração do aprendiz fragilizado, instalando sorrteiramente desânimo, abatimento, desmotivação e frieza. O desânimo enfraquece a tal ponto que a criatura entrega-se a morte da alma, bem mais triste que a enfermidade da leucemia que arrasa as reservas energéticas do organismo físico levando-o à morte.

O espírito Lacordaire esclarece muito bem essa energia negativa que destrambelha os escaninhos mais profundos da alma: “O desânimo é uma falta. Deus vos recusa consolações, desde que vos falte coragem.” (O Evangelho Segundo o Espiritismo – Allan Kardec – Capítulo V – item 18; “Bem e Mal Sofrer” – 129ª edição - FEB)

O desânimo é estado íntimo deprimente bastante grave, pois gera energias doentias destruidoras da vida, que debilitam a vida mental: má vontade para produzir boas coisas, inércia moral, preguiça no bem a fazer, pessimismo no que devemos acreditar, indiferença ao progresso, sentimento de derrotismo, medo de viver, covardia para enfrentar dificuldades, sentimento de fracasso cultivado, tristeza sistemática, desmotivação para realizar algo de bom.

Instalado o desânimo sistemático na estrutura da alma, esta começa a desfalecer entregando-se a negação e paralisia, estagnação e a marcha-ré de viver. É estado íntimo de suicídio moral a longo prazo.

## Fé viva vence desânimo

O trabalhador espírita necessita fugir incessantemente de gerar na própria mente a energia deprimente do desânimo. Se desejarmos, sinceramente, progredir espiritualmente é preciso vencer a força negativa do desânimo em nós mesmos. Valorizemos o belo ensinamento de Lacordaire: “A prece é um apoio para a alma: contudo, não basta: é preciso tenha por base uma fê viva na bondade de Deus.” (O Evangelho Segundo o Espiritismo – Allan Kardec – Capítulo V – item 18; “Bem e Mal Sofrer” – 129ª edição - FEB)

Nenhum de nós pode dispensar o santo valor da oração para nossa vida íntima. Contudo, a prece proferida a toda hora e a todo o momento sem ação na FÉ VIVA, a fim de realizar o verdadeiro Bem, a alma permanecerá paralisada e estagnada.

É preciso agir nem que seja ler e meditar uma frase do Evangelho no dia a dia, executar uma pequena tarefa de amor diariamente, estudar pequena lição doutrinária ou ajudar alguém manifestando alegria cristã. Jesus nos ensinou que a fê sem obras é morta. A fê sem a prática do bem, do amor, da caridade é falsa, débil, vazia. A pessoa de crença ingênua permanecerá estacionária, sem crescimento e melhoria para o Reino de Deus...

A fê viva não somente a fê guardada e acumulada na inteligência. É muito mais a crença guardada e trabalhada no coração.

É a fê viva que fornece energias construtivas e edificantes de bom ânimo, coragem, esperança, entusiasmo, otimismo, atividade, dinamismo, alegria, aproveitamento, realização.

## Atitudes positivas

Jesus expressou com grande energia de coragem: “Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” (João, 16.33)

O Divino Mestre indicou três situações positivas e não deixou de mostrar a dura realidade das provas humanas:

1. “Tenhais paz”: Fazer de tudo no mundo íntimo por manter equilíbrio, serenidade e paz interna.

2. “No mundo tereis aflições”: Nenhum discípulo do Cristo caminhará na estrada evolutiva sem enfrentar experiências difíceis, ásperas e dolorosas.

3. “Tende bom ânimo”: Conservemos a energia mentosíquica do bom ânimo no santuário do coração, a fim de enfrentar com êxito as experiências e lutas da experiência humana.

4. “Eu venci o mundo”: Jesus ensina a manter a força moral resistente e combativa da FÉ VIVA que domina e supera as más influências da maldade e ignorância, tentações e maus exemplos provenientes de todas as mentes humanas infelizes e malignas. Estimular, combater, insistentemente, a influência de toda espécie de mal, por dentro de nós mesmos, de forma incessante, ininterrupta e incansável.

Jesus, enquanto esteve imerso no sombrio ambiente espiritual da Terra, foi o fiel combatente do mal em plena sintonia com o Pai Criador. Testemunhou, comprovou e certificou-se que, em verdade, venceu todas as más influências físicas, morais e espirituais das mentes humanas inferiores. Não se deixou ser influenciado em momento algum pelas insinuações do mal, da maldade, da ignorância, da violência, da crueldade, da vaidade e todas as imperfeições humanas.

Jesus, em todo o período de sua existência na vida física, venceu a pesada influência negativa dos corações e mentes infelizes, atormentadas e transformadas da humanidade inteira. Sempre acossado pelas forças do mal, doou sempre Amor Fraternal, Paz de Deus e o Bem Fecundo...

Endereçou de sua MENTE DIVINA e CORAÇÃO SUBLIMADO a mensagem iluminada da crença em si mesmo, fortaleza interior, convicção inabalável e resistência permanente a toda espécie de maldade.

O Senhor anseia que os seguidores fiéis não se deixem levar pelos arrastamentos do mal e caminhem corajosamente na execução de seus sagrados deveres, amando, trabalhando e servindo aos irmãos em Humanidade.

**BILLY**  
Segurança Eletrônica  
Câmeras, Alarmes, Motor, Parabólica  
**3215-0766**

**Sílvia Martins Garcia**  
Psicóloga / CRP 04-20733  
Atendimento Infantil  
Orientação de Pais  
Palestras  
Rua Gardênia, 71 – Centro – Uberlândia – MG  
(34) 9993-9918 (CTBC) / 9240-4962 (TIM)  
e-mail: silvam2@yahoo.com.br

**D'gusto**  
delicatessen  
(34) 3224-1313  
Juliano / Elisabete  
**PADARIA  
CONFEITARIA  
CAFETERIA  
ROTISSERIA  
CONGELADOS  
REVISTARIA**  
R. Izaú Rangel de Mendonça, 42  
Jardim Finotti

# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA



## REVISTA ESPÍRITA

Organizada por Paulo Sérgio C. Dias

Matéria publicada na Revista Espírita, editada por Allan Kardec em Agosto de 1863, em Paris, e traduzida pela Federação Espírita Brasileira, por Evandro Noletto Bezerra, 2. Edição, 2004.

### MEDICINA HOMEOPÁTICA

(Sociedade Espírita de Paris, 13 de março de 1863  
Médium: Sra. Costel)

Minha filha, venho dar um ensinamento médico aos espíritas. Aqui a Astronomia e a Filosofia têm eloquentes intérpretes; a moral conta tantos escritores quantos médiuns. Por que a Medicina, em seu lado prático e fisiológico, seria negligenciada? Fui o criador da renovação médica, que hoje penetra até as fileiras dos secários da antiga medicina. Ligados contra a homeopatia, por mais que lhe criassem diques sem número, por mais que lhe gritassem: “Não irás mais longe!”, a jovem medicina, triunfante, transpôs todos os obstáculos. O Espiritismo lhe será poderoso auxiliar; graças a ele, ela abandonará a tradição materialista que, durante tanto tempo, lhe retardou o desenvolvimento. O estudo médico está inteiramente ligado à pesquisa das causas e dos efeitos espiritualistas; ela dissecar os corpos e deve, também, analisar a alma. Deixai, pois, um velho médico justificar os fins e o objetivo da doutrina que propagou, e que vê estranhamente desfigurada neste mundo pelos praticantes, e no Além por Espíritos ignorantes que usurpam o seu nome. Gostaria que minha palavra ouvida tivesse o poder de corrigir os abusos que alteram a homeopatia, impedindo-a, assim, de ser tão útil quanto devia.

Se eu falasse num centro prático, onde os conselhos pudessem ser ouvidos com proveito, eu me levantaria contra a negligência de meus colegas terrestres, que desconhecem as leis primordiais do *Organon*, exagerando as doses e, sobretudo, não dando à trituração tão importante dos medicamentos, os cuidados que indiquei. Muitos esquecem que cem, e às vezes duzentos golpes, são absolutamente necessários à liberação do princípio médico apropriado a cada uma das plantas ou venenos que formam o nosso arsenal curador. Nenhum remédio é indiferente, nenhum medicamento é inofensivo; quando o diagnóstico mal observado o faz dar fora de propósito, ele desenvolve os germes da doença que era chamado a combater.

Mas eu me deixo arrastar por meu assunto e eis-me propenso a dar um curso de homeopatia a um auditório que não deve interessar-se por esta questão. Entretanto, não creio seja inútil iniciar os espíritas nos princípios fundamentais da ciência, a fim de os premunir contra as decepções que possam sofrer, quer da parte dos homens, quer mesmo da dos Espíritos.

Samuel Hahnemann

*Nota de Kardec – Esta observação foi motivada pela presença à sessão de um médico homeopata estrangeiro, que desejava a opinião de Hahnemann sobre o estado atual da ciência. Faremos observar que ela foi dada através de uma jovem senhora que não fez estudos médicos, e à qual são estranhos, necessariamente, muitos termos especiais.*

## LENDO E COMENTANDO

Evandro Silva Martins

esmarti@uol.com.br

### Doutor Hernani Guimarães, o cientista espírita

“Espíritas! Amai-vos e instruí-vos!” (ESE, cap. VI, item 5)

Olhando para as publicações espíritas, no Brasil, vemos que um pequeno número delas versa sobre o aspecto científico do Espiritismo. Conquanto reconheçamos a assertiva emmanuelina de que o aspecto científico será sempre um campo nobre de investigações humanas, em nossa terra, poucos se dedicam a esse campo.

Dentre estes, destacamos a figura do doutor Hernani Guimarães Andrade. Este araguarino (e poucos sabem que ele é natural de Araguaari) tem, no seu acervo, um número considerável de pesquisas, transformado em livros, o que fazem dele um notável cientista espírita.

Criando e dirigindo o IBPP – Instituto Brasileiro de Pesquisas Psicobiofísicas – o doutor Hernani coligiu dezenas de casos de Poltergeist – termo de origem alemã – empregado para descrever os fenômenos como pancadas, movimento de objetos, parapirogenia, entre outros, que ocorrem em casas supostamente “assombradas” e que atestam a presença inquestionável de espíritos.

Cooperou com o doutor Ian Stevenson, autor da conhecida obra Vinte Casos Sugestivos de Reencarnação, pesquisando a pedido daquele cientista norte-americano, casos que atestam o processo reencarnatório. Sobre este tema, a reencarnação, ele tem nos seus arquivos mais de cinquenta casos, inquestionáveis, que demonstram a preexistência e a sobrevivência do espírito. Dentre eles, há o caso Jacira x Ronaldo, apresentado no III Congresso Internacional de Psicotrônica, em Tóquio. A opinião da maioria dos congressistas, exceto um padre jesuíta e um representante da Rússia, foi favorável aos dados apresentados. Apresentemos um pequeno resumo: Jacira é uma jovem nascida no interior de São Paulo. A partir de seu primeiro ano de idade, começou a recordar de sua existência última em que fora um rapaz, de nome Ronaldo. Este jovem, que morrera por suicídio, era irmão da mãe de Jacira, portanto, seu tio. Os dados narrados por Jacira sobre Ronaldo mostraram sobejas evidências que ela era o tio reencarnado.

Aquele que quiser se assenhorear dos vastos conhecimentos do nosso cientista deve conhecer as obras Teoria Corpuscular do Espírito (1958), Novos Rumos à Experimentação Espírita (1960), Parapsicologia Experimental (1967), Morte, Renascimento, Evolução – uma Biologia Transcendental (1963), Espírito, Perispiritismo e Alma – Ensaio Sobre o Modelo Organizador Biológico (1984), Psi Quântico – Uma Extensão dos Conceitos Quânticos e Atômicos à ideia do Espírito (1986). Usando o pseudônimo de Karl W. Goldstein escreveu, na Folha Espírita, inúmeros artigos abordando oportunas e atuais questões sobre a ciência espírita.

Profundo conhecedor da obra de André Luiz, demonstra que este venerável benfeitor, na série Nosso Lar, será objeto de estudo nas maiores Universidades do Mundo, dado que trouxe para nós, por meio do querido Chico Xavier, informações que, somente agora, a ciência da Terra está tateando. Vejamos o caso da matéria entendida como luz coagulada, na obra E a Vida Continua. Embora a primeira edição do livro seja de 1968, somente anos depois, em 1975, os físicos Fred Allan Wolf e Jack Sarfatti, na obra Time and Beyond, afirmaram “a matéria não é senão luz (energia) capturada gravitacionalmente”.

Quando muitos alardeiam que o pensamento kardequiano está superado, ele afirma, categoricamente, que o Mestre Lionês nunca esteve tão atualizado como agora. As pesquisas parapsicológicas sérias trazem à luz da ciência a confirmação do que afirmava Kardec há mais de cem anos.

Conhecer a vida e a obra do doutor Hernani Guimarães Andrade, sobretudo para os jovens, é sentir o chamamento para um aspecto do Espiritismo que está a reclamar de pesquisadores sérios estudos voltados para a ciência espírita.



# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

## Trocando Ideias



### Milagres mediúnicos

Christian A. Martins

christian.martins@uol.com.br

No início do mês passado, o mundo acompanhou a decisão do Vaticano em canonizar o papa João Paulo II. Segundo os periódicos, o atual papa Francisco reconheceu outro milagre de João Paulo II, pré-requisito para que o mesmo seja declarado santo pela Igreja Católica. Trata-se de um episódio envolvendo uma mulher costa-riquenha diagnosticada com um aneurisma cerebral, que teria sido curada, inexplicavelmente, durante a beatificação do falecido Sumo Pontífice.

Bem, como espírita, já faz algum tempo que estamos lendo os jornais com “outros olhos”, adotando uma perspectiva mais ampliada.

Não por acaso, neste mesmo espaço, certa vez, escrevemos sobre uma explicação coerente acerca das criações mitológicas na Grécia Antiga, como o Minotauro e a Medusa, advogando a ideia de que os mesmos seriam apenas espíritos que, ideoplasticamente, modificaram sua forma e foram flagrados por médiuns videntes. Os extraterrestres seriam exemplos contemporâneos deste processo.

Sobre este último, estamos convictos de que existe vida fora do planeta Terra, pois “na casa de Meu Pai há muitas moradas” (João, 14:2), contudo, também supomos que muitos relatos seriam apenas o resultado da manifestação mediúnica inerente a todos os seres humanos. Se um espírito-guia há 2000 mil anos poderia ser tomado por uma estrela em Belém, por que não poderíamos confundir, atualmente, outro espírito, com um disco voador? Aliás, acerca desta visão dilatada, quantos homens e mulheres, infelizmente, não teriam sido julgados por loucos por terem contemplado coisas que outros não conseguiram enxergar?

Mas voltemos à história do Papa. Sabemos que para os espíritas é um truismo acreditar no poder magnético da prece, assim como acreditava Jesus e seus missionários. Vide, por exemplo, item “Curas” do livro “A Gênese”.

Sabemos também que o Vaticano já tem organizado encontros internacionais para debater sobre os “cuidados paliativos”, termo cunhado pelo Clero para designar o emprego da oração nos hospitais. Um pesquisador chamado Pierluigi Zucch, da Universidade de Florença, alega que “a oração e a meditação não apenas elevam sensivelmente os limites de resistência à dor, mas também incrementam a eficácia dos tratamentos com remédios”.

Ora, partindo desse pressuposto, como ler a notícia de outro milagre supostamente realizado pela falecida madre Teresa de Calcutá a uma indiana que sofria de um tumor estomacal?

As interrogações em demasia, significa que pretendemos apenas disparar algumas ideias para pensar. De modo que possamos ver o mundo, não mais através de um cilindro, mas com toda a amplitude possível.

## Folhe teen espírita

{Na biblioteca do pai da Livia}

- Então, Beto, como foi a faculdade hoje?
- Foi ótima! Tivemos um debate interessante.
- Sobre o quê?
- Sobre ciência e milagre.
- Xi! Isso dá muita discussão.
- E como! O professor estava comentando sobre uma teoria científica, quando um aluno levantou dizendo que era tudo mentira.
- Mesmo?
- O rapaz disse que tudo havia sido criado pelo poder de Deus. Simples assim. Eles ficaram mais de trinta minutos discutindo o tema.
- Espero que eles tenham chegado à conclusão que ambos estavam certos.
- Como assim? Milagre e ciência não se combinam!
- Vem cá. Você já leu este livro?
- A Gênese? Muito pouco... tá bom, admito, nada!
- Não se envergonhe, muitos outros espíritas nunca abriram esta obra. Veja o índice.
- Nossa! Quanta coisa interessante... “Papel da Ciência na Gênese”, “Esboço geológico da Terra”, “Teorias da formação da Terra”, “Os Milagres”?
- Sim, milagres.
- Nossa! São mais de 100 páginas sobre o assunto: “o sobrenatural e as religiões”, “Catalepsia”, “Transfigurações”, “Ressurreições”, “Multiplicação dos pães”... Por que não estamos estudando isso na Mocidade?
- Não sei, pois eu adoro este livro. Veja este trecho: “Aos olhos dos ignorantes, a Ciência faz milagres todos os dias”
- Me fez lembrar as aulas de História, quando o professor dizia que o eclipse para muitos povos no passado significava a fúria dos deuses roubando o sol dos seres vivos.
- Bom exemplo, Beto. É a prova de que Deus está presente na criação, mas o mesmo se manifesta pela natureza. Portanto, o seu professor e seu colega concordam neste ponto.
- Deixe-me ver se entendi. Quer dizer que o Espiritismo não acredita em milagres, pois entende que o desconhecido é a expressão das leis naturais que regem o planeta?
- E que muitos desconhecem.
- Livia, preciso voltar para casa para almoçar. Mas, antes, você me empresta este livro? Fiquei muito curioso.
- Claro. Toma. Mas não se esqueça de devolver. Meu pai morre de ciúme da biblioteca dele.
- Pode deixar. Beijo. Nós nos veremos no final de semana.

**Lisis K. Vilar**

Nutricionista  
CRN 100104-6

Especialista em Nutrição Clínica – GANEP  
Mestre em Gastroenterologia Clínica – FMUSP

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 207  
Uberlândia  
T. 3255-0005 C. 9102-6313  
lisisvilar@hotmail.com



Dra. Eliane C. Faria Espindola  
Dra. Eliane C. Faria Espindola  
Dra. Eliane C. Faria Espindola  
Ginecologia, Obstetrícia e Homeopatia

Rua Artur Bernardes, 555 - B. Martins  
**CONSULTÓRIO: 3291-2300 / 3239-0252**

**URGÊNCIAS:**  
Hosp. Sta. Genoveva: 3239-0233

20  
Anos  
de  
Existência

**Udifrios**  
ATACADO E VAREJO

**VENDA SOB ENCOMENDA**  
Tel.: (34) 3253-7500

AV.: DIMAS MACHADO Nº 204  
CHÁCARAS TUBALINA  
www.udifrios.com.br





# MOVIMENTO EM AÇÃO

## Acontecerá

### ⇒ PIZZA AME

**Dia 10/08/13** a AME entregará a sua pizza. Encomende-a ainda hoje através dos telefones: **9960-9564** com Amélia ou **3235-0856** com Inaldo.

### ⇒ COFEMG REGIONAL

Será realizado em 18 de agosto, das 9h às 12h mais um encontro da Comissão Regional composta pelos CREs do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba, na cidade de Uberaba. Dentre outros assuntos será apresentada reflexão sobre o trabalho de assistência e promoção social espírita, proposta pela FEB, em encontro nacional durante o mês de julho em Belo Horizonte.



## Aconteceu

### ⇒ MINICURSO DE EVANGELIZAÇÃO

Um minicurso de evangelização para Evangelizadores da Infância foi realizado em 20 de julho, no G. E. Eurípedes Barsanulfo – G.E. Amor Fraterno pela Equipe do Núcleo de Educação – DIJ/ AME, durante Encontro Setorial do Setor 9.

Estiveram presentes evangelizadores da cidade de Monte Alegre de Minas.



**rádio fraternidade**  
com.br  
A EMISSORA DO BEM NA INTERNET  
[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)  
VEJA TAMBÉM:  
TODOS OS DOMINGOS 13h  
Programa Elucidações Espíritas.  
Rádio Vitoriosa (antiga Itatiaia) - AM 1390 khz - em Uberlândia  
[www.dimensoespirita.com.br](http://www.dimensoespirita.com.br)

**GRÁFICA**  
**SCANNER**  
IMPRIMINDO QUALIDADE  
34 3212-4342 / 3232-9789  
[graficascanner@netsite.com.br](mailto:graficascanner@netsite.com.br)  
Av. Alexandrino Alves Vieira, 620 - Bairro Santa Rosa - Uberlândia-MG  
Denúncia a Prostituição Infantil - Disque: 100

**Arroz**  
**COLINA**  
Rua Paris, 1365, Bairro Tibery  
Fone: (34) 3213-5066  
Uberlândia - MG

**COLÉGIO**  
**CASA**  
**BRANCA**  
Maternal ao 9º ano

Sistema  
"Expoente",  
de Curitiba.  
Instalações  
modernas, com  
rampas,  
sem  
escadas.

Valores morais:  
Filosofia  
do Infantil ao  
9º ano

Inglês,  
Culinária,  
informática,  
xadrez.

Uma  
**BOA ESCOLHA**  
AGORA  
desenha um  
**FUTURO**  
definitivamente  
**FELIZ!**

**31 anos na**  
**Educação**  
**3255-0985**  
Av. João XXIII, 455  
Uberlândia/MG  
[www.colegiocasabranca.com.br](http://www.colegiocasabranca.com.br)